

Projekt „Kochen wann ich will“



Mehr Lebensqualität für
Menschen mit Behinderung

Im Bestandsgebäude des Wohn- und Büroentrums für Körperbehinderte (WBZ), welches 1997 eröffnet wurde, stehen den Bewohnerinnen und Bewohnern fünf Aufenthaltsräume zur Verfügung. Diese Räume sind zentrale Orte des sozialen Lebens: Hier wird gemeinsam gekocht, gegessen, gelacht und Zeit miteinander verbracht.

Die Küchen in diesen Aufenthaltsräumen sind jedoch in die Jahre gekommen. Die Geräte weisen deutliche Abnutzungserscheinungen auf, es kommt zu häufigen Störungen und der Wartungsaufwand ist hoch. Hygieneanforderungen können nur mit zusätzlichem Aufwand erfüllt werden, und der Energieverbrauch der alten Geräte ist erheblich.

Zudem sind die bestehenden Küchen nicht ausreichend barrierefrei und ergonomisch gestaltet. Für viele Bewohnerinnen und Bewohner bedeutet dies eine Einschränkung ihrer Selbstständigkeit im Alltag.

Nutzen des Projekts

Selbstbestimmung und Eigenständigkeit sind zentrale Werte des WBZ. Kochen ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil ihres Alltags, ihrer Persönlichkeit und ihres Wohlbefindens. Für Menschen mit körperlicher Behinderung bedeutet eine zugängliche Küche weit mehr als nur die Zubereitung einer Mahlzeit:

Sie ermöglicht Teilhabe, Selbstständigkeit und ein Stück Normalität.

Zweimal im Monat findet zudem eine beliebte Kochgruppe statt, an der 8–10 Bewohnerinnen und Bewohner teilnehmen. Dieses Angebot fördert soziale Kontakte und Kompetenzen im Alltag und stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Damit dieses Angebot weitergeführt und ausgebaut werden kann, braucht es eine funktionale, moderne und barrierefreie Küche.

Projektziel

Mit dem Projekt «Kochen wann ich will» möchten wir eine weitere der Küchen im Aufenthaltsraum vollständig erneuern und barrierefrei gestalten. Dadurch schaffen wir einen Ort, an dem Bewohnerinnen und Bewohner selbstständig, sicher und mit Freude kochen können - wann immer sie möchten.

Geplanter Umbau

- Einbau einer neuen, barrierefreien Küchenkombination (höhenverstellbar)
- Schubladen mit *Push-to-Open*-Funktion für selbstständige Bedienung
- Neuer energieeffizienter Kühlschrank
- Neuer energieeffizienter Gefrierschrank

WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE, Aumattstrasse 71, Postfach, CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77, f +41 61 755 71 00, info@wbz.ch

Spendenkonto WBZ: PostFinance 40-1222-0



- Neue Kombi-Mikrowelle
- Weiterverwendung des bestehenden Backofens und Geschirrpülers (ökonomisch sinnvoll)

Nutzen für die Bewohner:innen

- Individuelle Selbstständigkeit
- Förderung der Selbstbestimmung bei der Essenzubereitung
- Möglichkeit, Mahlzeiten im eigenen Tempo und nach eigenen Bedürfnissen zuzubereiten
- Nutzung der Küche auch für Personen, die Ruhe oder Privatsphäre beim Essen bevorzugen

Soziale Teilhabe

- Weiterführung der beliebten Kochgruppe (8–10 Teilnehmende)
- Begegnungsort für gemeinsames Kochen und soziale Interaktion
- Gesundheit und Ergonomie
- Höhenverstellbare Arbeitsflächen ermöglichen schmerzfreies und sicheres Arbeiten
- Moderne Geräte reduzieren körperliche Belastung
- Einhaltung aktueller Hygiene- und Sicherheitsstandards

Ökologische und wirtschaftliche Vorteile

- Energieeffiziente Geräte senken Betriebs- und Unterhaltskosten
- Reduzierte Ausfallzeiten und geringerer Wartungsaufwand

Kosten

Die Gesamtkosten für die Modernisierung der Küche belaufen sich auf CHF 52'620.00 inkl. MsST.

Diese Kosten setzen sich wie folgt zusammen:

Schreinerarbeiten	CHF 36'933.20
Küchengeräte	CHF 9'786.80
Elektroarbeiten	CHF 3'500.00
Grundreinigung	CHF 500.00
Sanitärinstallation	CHF 1'400.00
Plattenleger	CHF 500.00

WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE, Aumattstrasse 71, Postfach, CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77, f +41 61 755 71 00, info@wbz.ch

Spendenkonto WBZ: PostFinance 40-1222-0

Möchten Sie die Kochgruppe finanziell unterstützen?

Auch dieses Angebot ist auf Spenden angewiesen, damit wir es weiterhin in gewohntem Umfang durchführen können. Die jährlichen Projektkosten belaufen sich auf CHF 3'700.00.

Wenn Sie mehr über die Kochgruppe oder deren Wirkung erfahren möchten, steht Ihnen Olivia Altenhoff jederzeit gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung: Telefon +41 61 755 71 30, E-Mail olivia.altenhoff@wbz.ch.

Warum Ihre Unterstützung entscheidend ist

Mit Ihrer Hilfe ermöglichen Sie Menschen mit körperlicher Behinderung ein Stück Alltag, das für viele selbstverständlich ist: selbstbestimmt kochen, essen und Gemeinschaft erleben.

Sie schenken Autonomie, Lebensfreude und Teilhabe - jeden Tag.

Im Namen des WBZ danken wir Ihnen für die Prüfung unseres Anliegens.



WOHN- UND BÜROZENTRUM FÜR KÖRPERBEHINDERTE, Aumattstrasse 71, Postfach, CH-4153 Reinach 1

t +41 61 755 77 77, f +41 61 755 71 00, info@wbz.ch

Spendenkonto WBZ: PostFinance 40-1222-0